



# スポーツ in はこだて

## 参加者280人が楽しんだ「うんどう会」

6歳から71歳まで楽しんだレクリエーションスポーツ「第4回チャレンジザうんどう会」は280人の参加者で開催しました。



穏やかな天候の下で、鮮やかなグリーングラウンド上に24種目の競技、「竹馬・長くつとばし・スリッパとばし」など、なれない競技に参加者は心地よい汗をかき楽しんでいました。来年も参加したいという

声もあり、ケガ人も出なく無事終了しました。

加盟団体の皆様には、競技運営委員としてご協力いただき大変ありがとうございました。スムーズな運営が出来ましたことに感謝いたします。



平成22年9月5日(日) 千代台公園陸上競技場

## スポーツ トーク

### 2010年の世界柔道選手権大会は10個の金メダルを獲得した

日本伝講道館柔道はこのように発展している **函館柔道連盟会長 室田晴康氏**が語る

明治15年嘉納治五郎師範によって講道館柔道が生まれました。昭和31年に東京蔵前国技館にて、第1回世界柔道選手権大会が開催され、昭和39年東京オリンピックで正式種目となり、世界の柔道として普及発展しました。現在200の国、地域で行われています。

世界に広がった柔道は、柔道思想の異なる外国では「JUDO」として発展し、勝つことだけを目標とし、レスリングやサンボ、今流行の格闘技の技を取り入れた「JUDO」へと発展していきました。日本の柔道界でも、メダル確保のため同様の技を取り入れ練習を続けていた時期もありました。

昨年頃より、このままでは柔道は駄目になる。レスリングとどう違うのかなど、世界の指導者は危機感を覚え、この度大幅なルールの改正が行われました。帯より下を攻撃、防御してはならない等です。すなわち「正しく組んで、よい姿勢で試合をする」。「JUDO」から「柔道」へと戻すことです。

今年東京で開催された大会は、実に52年ぶりの東京開催となりました。正しい柔道の普及発展を目指す大会でもありました。

世界柔道選手権最終日無差別級決勝戦では、川上選手と強豪リネール（フランス）の勝負は2対1の判定で川上選手の勝ちとなりました。川上選手に「指導1」があるにもかかわらず勝ちとなり、議論を醸し出したのも事実です。しかしながら、ゴールデンスコアに入り、川上選手が3度リネール選手を技によって宙に浮かした動作は柔道の技であり優勢であったというのが専門家の見方です。

折りしも今年が嘉納治五郎師範生誕150年の記念すべき年でもあります。



## Photo・Sports



夢を追う少年たち（オーシャンスタジアム）

### 函館水泳協会ジュニア選手強化合宿

函館水泳協会では、トップ選手育成を目的とし強化合宿を実施している。今年も30名の選手を選抜し、コーチと一緒に宿泊して3日間泳力強化を行った。毎年実施しているジュニア選手の合宿に参加した選手の中にはバタフライ日本学童新記録や、数々の北海道新記録を出す選手を誕生させるなど合宿の効果を上げている。

下記の感想文は「櫻田久遠(ツ・ス・クラブ)」君が、ジュニア合宿に参加し記したものです。

函館スポーツ少年団 中学2年 櫻田 久遠

今回の合宿で一番思ったことは、普段の練習の少なさです。一本一本を大事に少しでも速くなれるようにこなしていくこと、どれだけ無駄のない泳ぎができるか、普段の練習を思うとそういう考えも足りないのではないかと合宿を通して実感できたと思います。

三日間という長いようで短かった時間でしたが、充実した時間を過ごせたと思います。やはり練習はきつかったけど練習を終えた時の達成感はいつもの練習では味わえないものでした。何事をしていくにも一番大切なことは、気持ちと姿勢だと思うのですが、それ以前にどうやったらよくなるのかをじっくり考えることも必要だと思います。時間内にどれだけ多くのことを取り入れられるか、それが今後水泳を続けていくにあたって大切なことだと思います。これからはこの合宿で身につけたものを、練習して大会に生かせたいと思います。そして他の選手よりも強い心と気持ちを持った選手を目指して生きたいと思います。



まだまだ元気 84歳

(本人の感想文をそのまま掲載しています。)



## 加盟競技団体紹介

### 函館ソフトテニス連盟

函館ソフトテニス連盟は、加盟54団体。登録会員1,200名で活動しています。昨年度までの南部知正理事長が副会長になるにともない後任の理事長に私「本田周平」が就任しました。すでに半年が過ぎましたが行事をこなすのが精一杯です。

現在、連盟として最も苦慮しているのがジュニアの育成であります。特に中学校の部活廃止問題があります。部員がいるにもかかわらず、学校側が一時的に廃止するケースもあり、若い選手の芽を摘まれてしまう状況にあります。この現状に少しでも歯止めをかけるため連盟事業の見直しを検討している最中で、

新規事業の創設を決定しました。連盟主管のジュニアスクールをはじめ、年間を通してスーパーリーグの新設などを計画し実施しているところです。

これをステップとして、今後も未来のソフトテニスに向けて、行政や道連盟・日本連盟の変化に対応しつつ更なる発展・普及に努力したいと思います。



### コーナー

### 見たい

### 聞きたい

### 話したい

#### 正しいテーピングについて

スポーツの現場において、テーピングは広く用いられるようになり、ドラッグストアには以前に比べ、多くの種類の材料が並んでいます。

日常、よく経験する足関節靭帯損傷の場合、ギプス固定と松葉杖での安静期間を置くと筋肉がやせ細り、関節の可動域制限が著明で、スポーツ復帰に時間を要していました。テーピングも当初はギプスに代わる固定手段の意味合いが大きかったようですが、必要以上の固定は、運動機能を低下させるだけでなく、逆にテープを早く緩ませてしまうため、近年では機能の補助として使用し、正常な関節運動を早期から学習させるのが主流となっています。すなわち、損傷部にとって悪い動き（側方不安定性）は抑制し、足首の上下の動きは可能な限り許すことで、動き易かつ緩みにくい巻き方になっています。

いずれにしても自己判断は禁物で、ケガの発生機序を正しく見極めた上での治療が大切です。



今 仁均

函館スキー連盟会長

医療法人 大庚会理事長  
日本体育協会公認 スポーツドクター



#### スポーツフェスティバル綱引き大会開催

函館市民を対象に開催するスポーツフェスティバル綱引き大会は第13回を迎えました。参加者は小学生から社会人まで多数申込みをしています。外の寒さを吹き飛ばす熱い戦いが繰りひろげられることでしょう。どのチームが栄冠に輝くのか楽しみです。皆さん是非ご観戦し応援いただきたいと思います。

12月18日(土) 市民体育館 午前中

お知らせ

アメリカ野球ではじめてジャッジした

日本人アンパンニア「平林 岳」氏を招いて

講演会を開催

函館軟式野球連盟と函館市体育協会共催で、現在アメリカプロリーグで野球審判員として活躍している「平林 岳」氏を招聘し講演会を開催します。

1966年生まれ、國學院大學終了後、中学生時代からプロ野球審判の夢を果たすべく、92年に渡米し、ジム・エバンス審判学校に入学し資格取得、日本人初のアメリカプロ野球審判員となる。

渡米直後は満足に英語を話せない、収入はゼロ、成功する保障もゼロの状態からスタートし苦労の連続であった。自分の好きなことに、とことん挑戦することでした。

07年からミッドウェスト・カリフォルニア・サザンリーグ等の審判を担当し、09年トリプルAへ昇格した。

日本人がトリプルA（上のリーグはメジャーのみ）以上のクラスに所属したことはなく、日本野球界で初の快挙となった。

- 講演日程
- ・とき 平成23年1月22日(土)
  - ・ところ ホテル函館ロイヤル
  - ・じかん 午後2時
  - ・受講料 無料 ただし整理券が必要です
  - ・問い合わせ 函館市体育協会



函館軟式野球連盟理事長 本間俊三氏

平林さんについて野球界では有名人ではあるが、頂点を目指し、アメリカへ渡り努力した姿は、グラウンドに立つ野球関係者のみならず、子供に夢を、各スポーツ選手や、企業人にも役立つ人生の話が聞ける。ぜひ多数の人に聞いて欲しいと語っています。

#### 体育協会の表彰規定の変更について

体育協会の表彰規定について名称等、内容が変更になりました。11月1日(月) 加盟団体との懇談会(26団体が参加)において内容の説明をいたしました。申請については事務局より11月末発送済みの書類を確認してください。不明な点は事務局まで問い合わせください。